

# 衢州学院 2020 年春季学期疫情期间作息时间表

(二〇二〇年五月一日起执行)

起 床	6:10
早读 (锻炼)	6:25-7:10
早 餐	7:20-7:50
预 备 上 课	7:55
第 一 节	8:00-8:45
第 二 节	8:50-9:35
第 三 节	9:45-10:30
第 四 节	10:40-11:25
第 五 节	11:30-12:15
中 餐	10:40-13:00
午 休	13:00-13:50
预 备 上 课	13:55
第 六 节	14:00-14:45
第 七 节	14:50-15:35
第 八 节	15:45-16:30
第 九 节	16:35-17:20
晚 餐	17:30
预 备 上 课	18:40
第 十 节	18:45-19:30
第 十 一 节	19:35-20:20
第 十 二 节	20:25-21:10
教室熄灯	22:00
寝室熄灯	23:00

**注：行政管理人员作息时间：**

上午 8:00-11:30

下午 14:00-17:20